KDANSE.

STAGE DE DANSE

DUO STYLE - SOLO STYLE - DANSES LATINE & STANDARD

27ÈME ÉDITION - AUTRANS, ISÈRE (38)

DU 13 AU 21 AOÛT 2022

BROCHURE DU STAGE

Nous contacter
Christophe Tarillon
06 73 84 27 61

www.stagededanse.net
40 route des Gorges
38500 Coublevie

l'Escandille
VILLAGE VACANCES – CENTRE DE CONGRÈS

danseboutique

FF Danse.

Le **stage**, en un clin d'oeil !

Une question ?
Contactez Christophe par **téléphone** au 06 73 84 27 61

ou Loren par **email**
loren@stagededanse.net

01 Cours de danse

Danse sportive - page 4
Duo style (Danse de salon) - page 5
Solo style - page 6
Professeurs - page 7
Salles de Danse - page 8
Planning des cours - page 9

02 Hébergement & Restauration

Formules et activités du centre de vacances - page 10

03 Une semaine d'activités... en plus de la danse !

Soirées, ateliers, clubs enfants, le Vercors... - pages 11 & 12

04 Tarifs & Forfaits à la carte - pages 13 & 14

05 Inscription & informations utiles - page 15

Fiche inscription - pages 16 & 17

06 Ça vous plaira aussi... - page 18

Bonne découverte !

1 lieu, 3 styles, 1 approche !

Kdanse,.... les vacances, la montagne et la DANSE !

Notre histoire

En **1995,** Christophe & Marie-Hélène créent le tout premier « stage de danse d'Autrans ».

- En 3 mots : « les vacances, la montagne, la danse ».
- En 1 phrase : une semaine d'immersion totale - repas, cours de danse, spectacles, soirées... Nos engagements : « danse, pédagogie, passion, partage, convivialité, familial, simplicité, nature ».

En **2022,** rejoignez l'aventure de la 27ème édition du « stage de danse d'Autrans ».

Notre concept

- Un **seul lieu** pour une semaine en immersion totale : hébergement, restauration, salles de danse, activités de détente, spectacles et soirées.
- Un **programme pédagogique**, **individualisé et convivial** pour découvrir ou redécouvrir la danse.
- Un **forfait "Danse à carte"** pour choisir ses styles de danse et son emploi du temps (de 3 à 9 cours par jour).
- Un **tarif unique** offrant l'accès libre à tous les cours.
- Une **semaine rythmée** par 2 "Trioday" de cours de danse, séparés par 1 journée "liberté" le mercredi.

01

Cours de danse
DANSE SPORTIVE

Niveau "Passeport danse"
Etude technique des programmes du Passeport Danse niveaux Vert/Violet de la **FFDanse.** Ce cours propose la pratique de chorégraphies et de techniques nationales.

- **1 cours de Danses Latines** : Samba, Cha cha cha, Rumba, Paso doble, Jive
- **1 cours de Danses Standards** : Valse lente, Tango, Valse viennoise, Slow fox, Quick step

Niveau "Danse Standard Expert"
Perfectionnement de la technique sur des figures libres de danses standards.

- **1 cours :** Valse lente, Tango, Valse viennoise, Slow fox, Quick step

- **Prise en charge individuelle** de chaque couple en fonction de ses envies et de son niveau
- **18 séances par cours** (3 séances / jour)
- Etude de 2 thématiques pendant la semaine : **technique** & **rythmique**
- **Inscription en couple**

- **Pré-requis :** avoir déjà étudié les danses dispensées et maîtriser les bases suffisantes des danses en fonction des types de cours.
- **Cours de danse "à la carte"** : composez votre emploi du temps personnalisé parmi les cours de danses sportives, solo style et duo style, en fonction de la compatibilité des horaires (page 9)

Plus d'infos
Rendez-vous à la page 13 pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !

LE COUP DE COEUR
Les chorégraphies étudiées sont communes à toutes les structures FFD. Ce pilier commun permet d'apporter pendant le stage un travail technique approfondi..

02 Cours de danse
DUO STYLE

1 cours de danse de salon en couple
Chorégraphies de danse de salon alliant originalité et technique.

- Rythmes Salsa, Bachata, Tango
- Rythmes Rock'n roll, Lindy hop, Cha cha cha

Objectif du cours : se faire plaisir et apprendre de **nouvelles chorégraphies** utilisables dans toutes les soirées dansantes.

- **Pré-requis :** maîtrise des bases des danses de salon.
- **Cours de danse "à la carte" :** composez votre emploi du temps personnalisé parmi les cours de danses sportives, solo style et duo style, en fonction de la compatibilité des horaires (page 9)

- **Prise en charge** de chaque couple en fonction de ses envies et de son niveau
- **18 séances par cours** (3 séances / jour)
- Inscription en **couple**

Plus d'infos
Rendez-vous à la page 13 pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !

LE COUP DE COEUR
Le plaisir qu'apporte 1 heure de cours de danse aux côtés de Fabrice et Ivète.
Le sourire et la bonne humeur garantis !

03 Cours de danse
SOLO STYLE

- **1 cours "Danse sportive" en solo** : Samba, Cha cha cha, Tango,...
- **1 cours "Danse du Monde" en solo** : Rock'n roll, Lindy hop, Charleston,...

Objectif ? La "**danse en solo**" est une discipline ayant pour but de permettre à chacun de travailler sa technique corporelle sur des musiques connues de tous.

- **Pré-requis :** avoir envie de danser et s'amuser !
- **Cours de danse "à la carte"** : composez votre emploi du temps personnalisé parmi les cours de danses sportives, solo style et duo style, en fonction de la compatibilité des horaires (page 9)

- Prise en charge de chaque personne en fonction de ses envies et de son niveau
- **18 séances par cours** (3 séances / jour)
- Inscription en **individuel** possible

Plus d'infos

Rendez-vous à la page 13 pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !

LE COUP DE COEUR

Danser pour soi et apprendre à maitriser son corps sur des techniques de danses latines ! Le tout grâce à une nouvelle discipline portée par la FFD et son vice président, qui n'est qu'autre que Christophe !

Les PROFS de danse !

Christophe

JUGE NATIONAL - PROFESSEUR DEPUIS 30 ANS - VICE PRÉSIDENT FFDANSE

Vice-président de la Fédération Française de Danse, juge national et professeur diplômé avec plus de 30 ans d'expérience, Christophe Tarillon dispense les **cours de danse sportive "Passeport" & "Expert".**

Loren

ALIAS BABY COACH ET PHOTOGRAPHE DU STAGE

Danseuse de compétition, plusieurs fois sur les podiums du Championnat de France, Loren Tarillon dispense les **cours de Solo Style** et assiste Christophe pour les **cours de danse sportive**.

Fabrice & Ivète

NOS BRETONS PRÉFÉRÉS

Danseurs de compétition, plusieurs fois finalistes du championnat de France de danse Latine, et professeurs de danse de salon, Fabrice Thomazo et Ivète Guyonvarch dispensent les **cours de Solo Style** et les **cours de Duo Style** pendant le stage.

AU COEUR DU VILLAGE CAP FRANCE

Les Salles de danse !

L'ESCANDILLE, UN LIEU UNIQUE TOUT EN UN : LES SALLES DE DANSE, LA RESTAURATION, LE BAR, LES SALONS, LES CHAMBRES,...

3 salles de danse

- 400m2
- 120 m2
- 80m2

L'Escandille Village Cap France offre un complexe idéal pour notre semaine de danse.
3 salles de danse en parquet sont à notre disposition pour pratiquer l'ensemble des cours de danse.

- **Salle Vercors**, immense salle de 400m2 en parquet. Ambiance apaisante, vue sur les montagnes pour pratiquer la **danse sportive**.
- **Salle Molière**, ambiance chaleureuse, grandes baies vitrées offrant une vue panoramique idéale pour les cours **Duo Style & Solo Style**.
- **Salle Choranche**, située au sous-sol (d'où son nom emprunté à la fameuse grotte de Choranche) offre un espace d'**entrainement libre**, accessible à tous les stagiaires.

Planning
des cours de danse

Document non contractuel

DANSE SPORTIVE
Salle Vercors

9H00 - 9H50	Expert Standard
9H55 - 10H45	Expert Standard
10H50 - 11H40	Passeport Latine
11H45 - 12H35	Passeport Standard
14H30 - 15H20	Expert Standard
15H25 - 16H15	Passeport Latine
16H20 - 17H10	Passeport Latine
17H15 - 18H05	Passeport Standard
18H10 - 19H00	Passeport Standard

DUO STYLE SOLO STYLE
Salle Molière

9H00 - 9H50	Solo Style "Danse du monde"
9H55 - 10H45	Solo Style "Danse du monde"
10H50 - 11H40	Duo Style
11H45 - 12H35	Duo Style
14H30 - 15H20	Solo Style "Danse Sportive"
15H25 - 16H15	Duo Style
16H20 - 17H10	Solo Style "Danse du monde"
17H15 - 18H05	Solo Style "Danse Sportive"
18H10 - 19H00	Solo Style "Danse Sportive"

Pensez au **FORFAIT à la CARTE**. Composez votre emploi du temps personnalisé, selon vos envies (en fonction de la compatibilité des horaires)

01 Village Cap France
Escandille à Autrans

Le village Cap France est situé dans le parc naturel régional du **Vercors**.

Un site exceptionnel l'été, pour les vacances, la dynamique de groupe et la détente.

LE COUP DE COEUR
Les pieds sur la piste de danse...
Les pieds sous la table...
Les pieds en balade...
Laissez vous guider et profitez !

2 SOLUTIONS

1- Pension complète
Chambre double ou individuelle

La pension complète comprend :
- **Hébergement** (draps/linge de toilette fournis). Chambres équipées d'une salle d'eau et d'un WC.
- **Restauration** : Menus variés, copieux et adaptés aux saisons. Déjeuner et diner servis à table, vin inclus, petit déjeuner en buffet à volonté.
- **Accès aux activités** : piscine, hammam, bains à remous, soirées, clubs enfants, randonnées,...

2- Location de Gîtes 2 pièces
avec ou sans restauration du midi

La location comprend :
- **Hébergement** (draps et linge de toilette fournis), eau, gaz, électricité.
- **Restauration du midi** possible.
- **Accès aux activités** : piscine, hammam, bains à remous, soirées, clubs enfants, randonnées,...

Plus d'infos
Rendez-vous à la page 13 pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !

02 Activités & détente à l'Escandille

L'Escandille Village Cap France, dans son écrin du Vercors offre un voyage au coeur de la montagne.

- **Piscine couverte** : 2 bassins et 1 plage extérieure avec vue sur les montagnes.
- **Espace bien-être** : bain à remous, hammam, sauna, spa.
- **Espace sport** : Appareils de musculation, squash, parc de 12 ha.

LE COUP DE COEUR

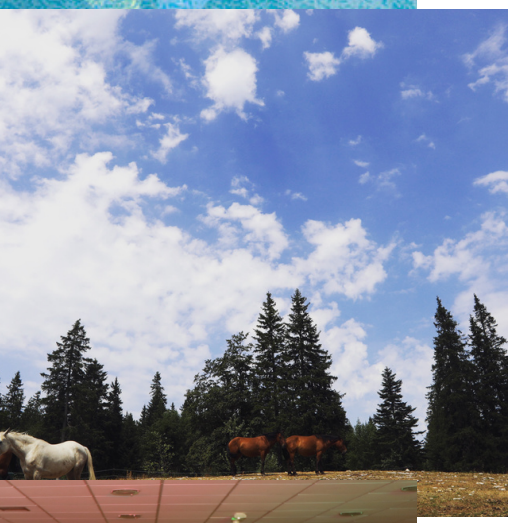
ALLIER DANSE, VACANCES ET DÉTENTE, TOUT COMPRIS !

03 Activités après la danse

Nombreuses activités en journée et en soirée pour profiter à 100% de cette semaine.

- **Mercredi** : journée liberté
- **Soirées** : dansantes, spectacles, dégustations, bar, jeux apéro, olympiades,...
- **Atelier hypnose** animé par Philippe
- **Découvrir le Vercors** : grands bols d'air pur, paysages à couper le souffle,...

Plus d'infos
Rendez-vous à la page 13 pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !



04 Journée "liberté" le mercredi

Pourquoi ?

- Pour profiter des paysages et activités. extraordinaires qu'offrent Autrans et le Vercors.
- Pour se ressourcer avec un moment #détente.
- Pour profiter ensemble d'une journée de convivialité.
- Pour vous, échappez-vous et offrez-vous votre journée rien qu'à vous...

LE COUP DE COEUR

Enfin les vacances : danse, piscine, balades, pique-nique, soirées, jeux, spectacles...

LE BIEN-ETRE ASSURÉ !

05 Atelier Hypnose proposé par Philippe

Ce stage de danse vous donne l'opportunité de développer une technique particulière, d'améliorer une chorégraphie ou un mouvement tout simplement.
Pour vous accompagner, nous vous proposons de participer à un atelier **hypnose**. Cela vous aidera dans les situations d'apprentissage et de perfectionnement. Cela vous permettra de mieux vous connaître vous-mêmes, de lever des freins à la réalisation de vos objectifs personnels.

Plus d'infos
Rendez-vous à la page 13 pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !

Tarifs du 13 au 21 août 2022

TARIFS DES COURS DE DANSE

"Danse à la carte" donnant accès à tous les cours proposés (danse sportive, duo style et solo style), selon votre niveau et vos envies !
Attention : seuls les cours de danse en solo permettent l'inscription en individuel. Si vous désirez participer aux cours de danse en couple (danse sportive et duo style), il est impératif de vous inscrire avec un partenaire.

Forfait 2 personnes (ces tarifs ne comprennent pas le prix de l'hébergement)

Forfait danse 2 personnes **licenciées FFDanse**	Si hébergement à l'Escandille : Cours de danse = 2 x 240€ = **480€**	Sans hébergement à l'Escandille : Cours de danse = 2 x 310€ = **620€**
Forfait danse 2 personnes **non licenciées FFDanse**	Si hébergement à l'Escandille : Cours de danse = 2 x 265€ = **530€**	Sans hébergement à l'Escandille : Cours de danse = 2 x 335€ = **670€**

Forfait 1 personne (ces tarifs ne comprennent pas le prix de l'hébergement)

Forfait danse 1 personne **licenciée FFDanse**	Si hébergement à l'Escandille : Cours de danse = **270€**	Sans hébergement à l'Escandille : Cours de danse = **340€**
Forfait danse 1 personne **non licenciée FFDanse**	Si hébergement à l'Escandille : Cours de danse = **295€**	Sans hébergement à l'Escandille : Cours de danse = **365€**

TARIFS DE L'HEBERGEMENT au village vacances l'Escandille à Autrans

Chambres en pension complète (hors cours de danse)

Chambre double en pension complète (2 personnes)	2 x 712,80€ = **1 425,60€**
Chambre individuelle en pension complète (1 personne)	**802,40€**

Location de gîtes 2 pièces (hors cours de danse)

Gîte 2 pièces - sans restauration	**985,60€**
Gîte 2 pièces - avec restauration du midi	**1273,60€**

Réductions pour les stagiaires :
- licenciés FFDanse
- hébergés à l'Escandille
- inscrits en couple

Exemple de Jules et Clara, licenciés FFDanse.
Ils ont sélectionné des cours compatibles dans le planning :

- danse sportive Latine niveau "Passeport" (3 séances par jour),
- danse Standard niveau "Expert" (3 séances par jour),
- quelques séances de danse en solo "Danse sportive" (2 séances par jour)

Ils réservent une **chambre double en pension complète**

Tarif de leurs cours de danse

Forfait danse 2 personnes **licenciées FFDanse**	Ils ont choisi l'hébergement à l'Escandille : Cours de danse = 2 x 240€ = **480€**

Tarif de leur hébergement

Chambre double en pension complète (2 personnes)	2 x 712,80€ = **1 425,60€**

Total dû par Jules et Clara

Hébergement, restauration, cours de danse, activités dans le centre, soirées...
= 480€ + 1425,60€ = **1 905,60€**

Exemple de Lucas, non licencié FFDanse
Il s'inscrit seul donc il choisit de participer aux **cours** :

- danse en solo "Danse du monde" (3 séances par jour)
- danse en solo "Danse sportive" (3 séances par jour)

Il réserve une **chambre individuelle en pension complète**

Tarif de ses cours de danse

Forfait danse 1 personne **non licenciée FFDanse**	Il a choisi l'hébergement à l'Escandille : Cours de danse = **365€**

Tarif de son hébergement

Chambre individuelle en pension complète (1 personne)	**802,40€**

Total dû par Lucas

Hébergement, restauration, cours de danse, activités dans le centre, soirées...
= 365€ + 802,40€ = **1 167,40€**

Inscription

A NOTER :

Les montants versés (hors frais de gestion) seront remboursés en cas d'annulation du stage due au COVID.

Choix	Composition	Inscription	Paiement	Validation
votre hébergement	votre emploi du temps personnalisé pour les cours de danse	en ligne, par e-mail ou par courrier	par CB en ligne, ou chèque ou virement	E-mail de confirmation

Vous choisissez de vous inscrire :

- sur notre site marchand avec paiement intégral en ligne, par CB
- sur notre site marchand avec paiement d'un acompte de 30%, (chèque envoyé par la poste ou virement)
- en imprimant le bulletin d'inscription pages 16&17 et en l'envoyant rempli, par e-mail ou par la poste (avec chèque d'acompte de 30% ou virement)
- A noter : le reste dû à payer sur place ne peut pas être effectué en CB

Adresse postale : STAGE DE DANSE - 40 route des Gorges - 38500 COUBLEVIE
Adresse mail : contact@stagededanse.net - **Téléphone Christophe** : 06 73 84 27 61

INSCRIPTION STAGE DE DANSE AUTRANS du samedi 13 au dimanche 21 août 2022

RENSEIGNEMENTS : Christophe TARILLON
Tél : 06 73 84 27 61 - Email : contact@stagededanse.net - Site Internet : www.stagededanse.net

Nom Prénom : .....

Date de naissance : .....

N° Téléphone : .....

E-MAIL : ..... @ .....

Adresse postale : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Nom Prénom : .....

Date de naissance : .....

N° Téléphone : .....

E-MAIL : ..... @ .....

Adresse postale si différente : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Remarques : .....

.....

.....

CHOIX DES COURS DE DANSE

COURS de danse choisis			Cochez
Danse en solo « Solo Style Danse sportive »			❒
Danse en solo « Solo Style Danse du monde »			❒
Danse de société niveau avancé « Duo Style »			❒
Danse Sportive	**Latine**	- Programme « Passeport danse FFDanse Vert / Violet »	❒
Danse Sportive	**Standard**	- Programme « Passeport danse FFDanse Vert / Violet »	❒
Danse Sportive	**Standard**	- Libre Expert	❒

Si vous choisissez plusieurs cours, pensez à vérifier la compatibilité des horaires dans l'emploi du temps !

INSCRIPTION STAGE DE DANSE AUTRANS du samedi 13 au dimanche 21 août 2022

RENSEIGNEMENTS : Christophe TARILLON
Tél : 06 73 84 27 61 - Email : contact@stagededanse.net - Site Internet : www.stagededanse.net

TARIFS « DANSE – HÉBERGEMENT »

A- TARIFS « COURS DE DANSE » - Forfaits donnant accès à tous les cours proposés (selon votre niveau)

Tarif Cours de danse si vous avez une LICENCIE FFDanse 2022 N° licence FFDanse 1 : ..... N° licence FFDanse 2		Montant 1	Cochez
Si hébergement à l'Escandille	Forfait danse **Couple** : 2 x 240 €	480.00 €	❒
	Forfait danse **1 personne**	270.00 €	❒
Sans Hébergement à l'Escandille	Forfait danse **2 personnes** : 2 x 310 €	620.00 €	❒
	Forfait danse **1 personne**	340.00 €	❒

Tarif Cours de danse si vous n'avez pas de LICENCE FFDanse 2022		Montant 2	Cochez
Si hébergement à l'Escandille	Forfait danse **2 personnes** : 2 x 265 €	530.00 €	❒
	Forfait danse **1 personne**	295.00 €	❒
Sans Hébergement à l'Escandille	Forfait danse **2 personnes** : 2 x 335 €	670.00 €	❒
	Forfait danse **1 personne**	365.00 €	❒

B- TARIFS « HÉBERGEMENT à l'Escandille » (Taxes de séjour comprises)

Type d'hébergement	Montant 3	Cochez
Chambre double* en pension complète : 2 adultes x 712.80 €	1 425.60 €	❒
Chambre individuelle en pension complète	802.40 €	❒
Gîte 2 pièces - sans restauration	985,60 €	❒
Gîte 2 pièces - avec restauration du midi	1273,60 €	❒

* Il n'est pas possible de s'inscrire seul dans une chambre double

C- POUR TOUT AUTRE CAS (Tarifs hébergement **Enfants**, Appartements plus grands, Restauration - Choix des niveaux – Animaux - etc...) :

contacter Christophe Tarillon au **06 73 84 27 61** ou **contact@stagededanse.net**

TOTAL À RÉGLER

A - Cours de danse	Montant 1 ou Montant 2 : ..... €
B - Hébergement	Montant 3 : ..... €
C - Autres cas :	..... €
TOTAL DÛ A + B + C =	..... €
Acompte de 30% du total à la réservation =	..... €

⇨ **J'envoie mon bulletin d'inscription**, par courrier postal à **Club de Danse** – 40 route des Gorges – 38500 COUBLEVIE

ou par courriel à **contact@stagededanse.net**

⇨ **Je paye mon 1er acompte**

par **VIREMENT** à **Club de Danse**

Caisse Epargne des Alpes - IBAN : **FR76 1382 5002 0008 7706 1268 486** - BIC : CEPAFRPP382

ou par **CHEQUE** à **Club de Danse – 40 route des Gorges – 38500 COUBLEVIE**

2ème acompte en juin 2022 et Solde le 13 août 2022

Acomptes remboursés en cas d'annulation du stage pour raison COVID

Date : Signature

Vous aimerez aussi...

Nos autres stages KDANSE en 2022
Danses Latine et Standard à Voiron
- 2 et 3 avril 2022

Idéal pour préparer le stage d'été, nous travaillons les chorégraphies des Passeports Danse et les techniques.

Nos vidéos tutos "Pas à Pas"
Découvrez chaque mois de nouveaux épisodes de notre série vidéo pour découvrir et redécouvrir les essentiels des danses latines et standards.
Rendez-vous sur notre site, rubrique ressources !

Notre Blog
La danse n'est pas seulement une chorégraphie, une musique, un geste, un regard... C'est une passion qui ouvre notre esprit à de nombreux sujets. A travers notre blog, voyagez entre les thématiques de la danse, du Vercors et de la Charteuse, lieux de nos stages.

27°
EDITION
des stages *Kdanse*

1367
AMOUREUX DE LA DANSE
nous ont déjà fait confiance depuis 1995

54
HEURES DE COURS
de danse possibles
pendant la semaine

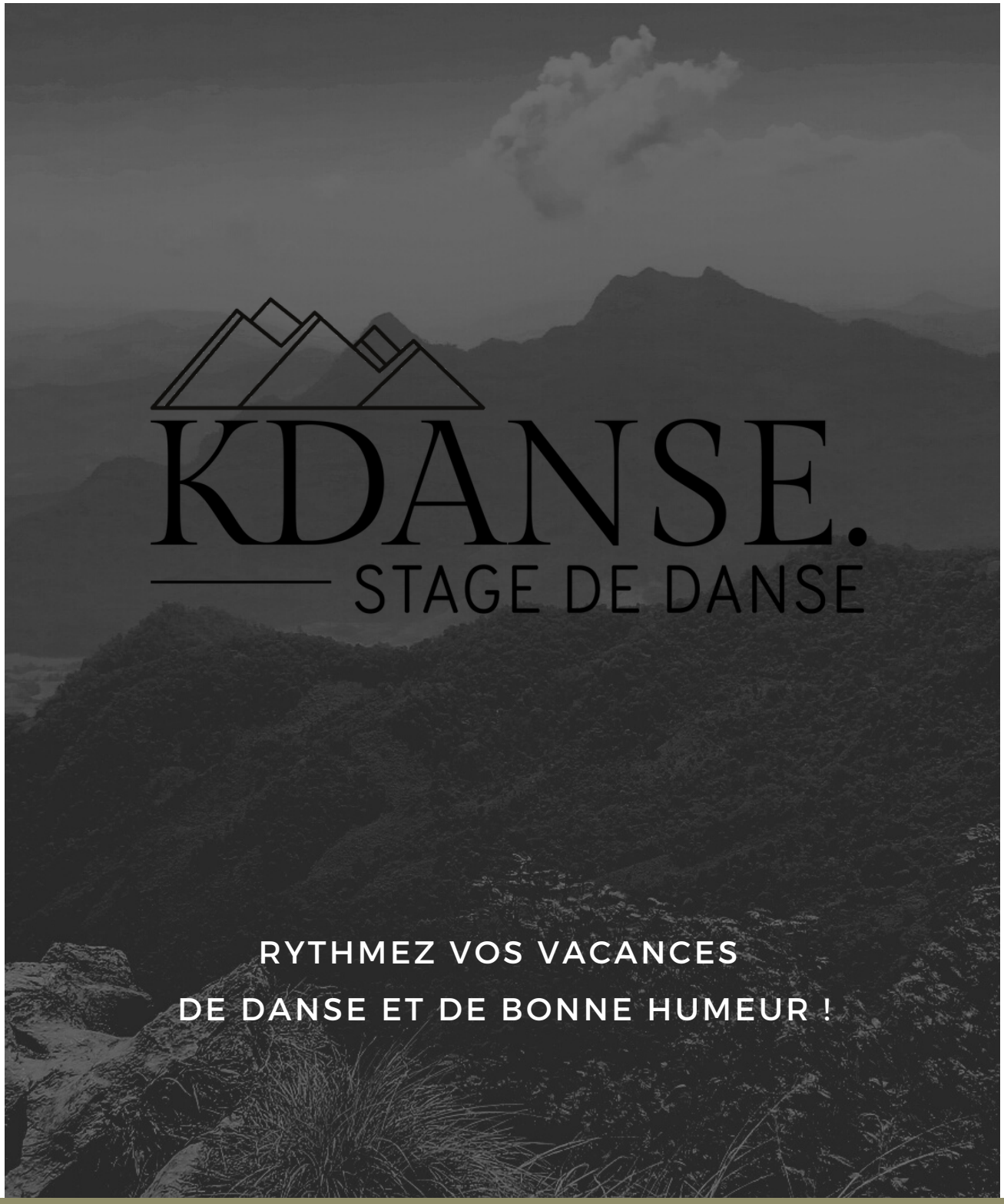
1050
L'ALTITUDE
de vos vacances d'été

L'édito

Christophe

Ce stage de danse est fait pour moi ?

Vous aimez la danse, vous voulez partager votre activité avec d'autres passionnés et des profs dont les maitre mots sont pédagogie et convivialité ? Vous voulez évoluer dans des salles de danse, situées dans un cadre magnifique au milieu de la nature, tout en profitant de l'hébergement, la restauration et les activités du village vacances Cap France ? Cette semaine de danse dans le Vercors, pendant vos vacances est faite pour vous !



Nous contacter

Christophe Tarillon
06 73 84 27 61

www.stagededanse.net

40 route des Gorges
38500 Coublevie