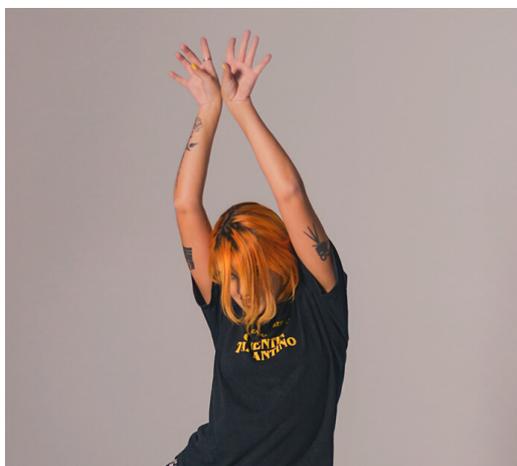




# KDANSE.

## STAGE DE DANSE

DUO STYLE - SOLO STYLE - DANSES LATINE & STANDARD



29ÈME ÉDITION - AUTRANS, ISÈRE (38)

DU 17 AU 25 AOÛT 2024

BROCHURE DU STAGE



### Nous contacter

Christophe Tarillon  
06 73 84 27 61

[www.stagededanse.net](http://www.stagededanse.net)  
40 route des Gorges  
38500 Coublevie



# Le stage, en un clin d'oeil !



Une question ?

Contactez Christophe par  
téléphone au 06 73 84 27 61

ou Loren par email  
loren@stagededanse.net

## 01 Cours de danse

Danse sportive - [page 4](#)

Duo style (Danse de salon) - [page 5](#)

Solo style - [page 6](#)

Professeurs - [page 7](#)

Salles de Danse - [page 8](#)

Planning des cours - page 9

## 02 Hébergement & Restauration

Formules et activités du centre de vacances - [page 10](#)

## 03 Une semaine d'activités... en plus de la danse !

Soirées, ateliers, clubs enfants, le Vercors... - [pages 11 & 12](#)

## 04 Tarifs & Forfaits à la carte - [pages 13 & 14](#)

## 05 Inscription & informations utiles - [page 15](#)

Fiche inscription - [pages 16 & 17](#)

*Bonne découverte !*

QUI SOMMES-NOUS ?

# 1 lieu, 3 styles, 1 approche !

Kdanse,.... les vacances, la montagne et la DANSE !



## Notre histoire

En **1995**, Christophe & Marie-Hélène créent le tout premier "Stage de danse d'Autrans".

- En 3 mots : «les vacances, la montagne, la danse».
- En 1 phrase : une semaine d'immersion totale - repas, cours de danse, spectacles, soirées... Nos engagements : "danse, pédagogie, passion, partage, convivialité, familial, simplicité, nature".

En **2024**, rejoignez l'aventure de la 29ème édition du "Stage de danse d'Autrans".

## Notre concept

- Un **seul lieu** pour une semaine en immersion totale : hébergement, restauration, salles de danse, activités de détente, spectacles et soirées.
- Un **programme pédagogique, individualisé et convivial** pour découvrir ou redécouvrir la danse.
- Un **forfait "Danse à carte"** pour choisir ses styles de danse et son emploi du temps.
- Un **tarif unique** offrant l'accès libre à tous les cours.
- Une **semaine rythmée** par 2 "Trioday" de cours de danse, séparés par 1 journée "liberté" le mercredi.





# 01 Cours de danse DANSE SPORTIVE

## 1 cours Niveau "Initiation"

Découverte des techniques de danse sportive.

- **Danses Latines** : Cha cha cha, Jive
- **Danses Standards** : Valse lente, Tango

## 1 cours Niveau "Avancé"

Etude de chorégraphies et de techniques basées sur le Passeport Danse niveau Violet de la FFDanse.

- **Danses Latines** : Samba, Cha cha cha, Rumba, Paso doble, Jive
- **Danses Standards** : Valse lente, Tango, Valse viennoise, Slow fox, Quick step

## 1 cours Niveau "Expert"

Perfectionnement de la technique sur des figures libres de danses standards.

- **Danse Standards** : Valse lente, Tango, Valse viennoise, Slow fox, Quick step

- **Prise en charge individuelle** de chaque couple en fonction de ses envies et de son niveau
- Etude de 2 thématiques pendant la semaine : **technique & rythmique**
- **Inscription en couple**

Plus d'infos

Rendez-vous à la [page 13](#) pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !

- **Pré-requis** : avoir déjà étudié les danses dispensées et maîtriser les bases suffisantes des danses en fonction des types de cours.
- **Cours de danse "à la carte"** : composez votre emploi du temps personnalisé parmi les cours de danse sportive, solo style et duo style, en fonction de la compatibilité des horaires (page 9)

## LE COUP DE COEUR

Les chorégraphies étudiées sont communes à toutes les structures FFD. Ce pilier commun permet d'apporter pendant le stage un travail technique approfondi..





## Cours de danse DUO STYLE

### 1 cours de danse de salon en couple

Chorégraphies de danse de salon alliant originalité et technique.

Danses : **Salsa, Bachata, Rock'n roll, Cha cha cha, Tango, Paso doble, Valse**

Objectif du cours : se faire plaisir et apprendre de **nouvelles chorégraphies** utilisables dans toutes les soirées dansantes.

- **Pré-requis** : maîtrise des bases des danses de salon.
- **Cours de danse "à la carte"** : composez votre emploi du temps personnalisé parmi les cours de danses sportives, solo style et duo style, en fonction de la compatibilité des horaires (page 9)

- **Prise en charge** de chaque couple en fonction de ses envies et de son niveau
- Inscription en **individuel** ou en **couple**

Plus d'infos

Rendez-vous à la [page 13](#) pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !

### LE COUP DE COEUR

Le plaisir qu'apporte 1 cours de danse aux côtés de Fabrice et Ivète.  
Le sourire et la bonne humeur garantis !





## Cours de danse SOLO STYLE

**1 cours de danse en solo** : des chorégraphies originales et des techniques adaptées à chaque type de danse et de musique.

Objectif ? La "**danse en solo**" est une discipline ayant pour but de travailler sa technique corporelle. Elle a l'avantage de permettre à tous, de pouvoir aller sur une piste de danse, afin de danser seul(e), quelque soit la musique.

- **Pré-requis** : avoir envie de danser et s'amuser !
- **Cours de danse "à la carte"** : composez votre emploi du temps personnalisé parmi les cours de danses sportives, solo style et duo style, en fonction de la compatibilité des horaires (page 9)

- Prise en charge de chaque personne en fonction de ses envies et de son niveau
- Inscription en **individuel** possible

Plus d'infos

Rendez-vous à la [page 13](#) pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !

### LE COUP DE COEUR

Danser pour soi et apprendre à maîtriser son corps sur des techniques de danses latines ! Le tout grâce à une nouvelle discipline portée par la FFD et son vice président, qui n'est qu'autre que Christophe !



# Les PROFS de danse !



## Christophe

JUGE NATIONAL - PROFESSEUR DEPUIS 37 ANS - VICE PRÉSIDENT [FFDANSE](#)

Vice-président de la [Fédération Française de Danse](#), juge national et professeur diplômé avec plus de 30 ans d'expérience, Christophe Tarillon dispensera les **cours de danse sportive "Avancé" & "Expert"**.

## Loren

ALIAS BABY COACH ET PHOTOGRAPHE DU STAGE

Danseuse de compétition, plusieurs fois sur les podiums du Championnat de France, Loren Tarillon dispensera certains cours de **Solo Style** et assistera Christophe pour les **cours de danse sportive**.



## Fabrice & Ivète

NOS BRETONS PRÉFÉRÉS

Danseurs de compétition, plusieurs fois finalistes du championnat de France de danse Latine, et professeurs de danse de salon, Fabrice Thomazo et Ivète Guyonvarch dispenseront certains **cours de Solo Style**, les **cours de Duo Style** et les **cours d'initiation aux danses latines et standards**, pendant le stage.



# Les Salles de danse !



**L'ESCANDILLE, UN LIEU UNIQUE  
TOUT EN UN : LES SALLES DE DANSE,  
LA RESTAURATION, LE BAR, LES  
SALONS, LES CHAMBRES,...**

3 salles de  
danse

- 400m<sup>2</sup>
- 120 m<sup>2</sup>
- 80m<sup>2</sup>

**L'Escandille** Village Cap France offre un complexe idéal pour notre semaine de danse.

**3 salles de danse** en parquet sont à notre disposition pour pratiquer l'ensemble des cours de danse.

- **Salle Vercors**, immense salle de 400m<sup>2</sup> en parquet. Ambiance apaisante, vue sur les montagnes pour pratiquer la **danse sportive**.
- **Salle Molière**, ambiance chaleureuse, grandes baies vitrées offrant une vue panoramique idéale pour les cours de **Duo Style & Solo Style** ainsi que **l'initiation aux Danses Latines et Standards**.
- **Salle Choranche**, située au sous-sol (d'où son nom emprunté à la fameuse grotte de Choranche) offre un espace d'**entraînement libre**, accessible à tous les stagiaires.



# Le Planning

des cours de danse

## Stage Kdanse Autrans 2024 Timing journée

Danse Sportive SALLE VERCORS		Duo style / Solo style Initiation Danses Latine&Standard SALLE MOLIERE	
9H00 - 10H15	<b>Expert Standard</b> (75 mn)	9H00 - 10H15	<b>Solo Style</b> (75 mn)
10H25 - 11H40	<b>Avancé Latine / Standard</b> (75 mn)	10H25 - 11H40	<b>Duo Style</b> (75 m)
14H00 - 15H15	<b>Avancé Latine / Standard</b> (75 mn)	14H00 - 15H15	<b>Solo Style</b> (75 mn)
15H25 - 16H40	<b>Expert Standard</b> (75 mn)	15H25 - 16H40	<b>Duo Style</b> (75 mn)
16H50 - 18H50	<b>Avancé Latine / Standard</b> (120 mn)	16H50 - 18H05	<b>Initiation Latine / Standard</b> (75 mn)

Document non contractuel



Pensez au **FORFAIT à la CARTE**. Composez votre emploi du temps personnalisé, selon vos envies (en fonction de la compatibilité des horaires)





# 02 Village Cap France Escandille à Autrans

Le village Cap France est situé dans le parc naturel régional du **Vercors**.

Un site exceptionnel l'été, pour les vacances, la dynamique de groupe et la détente.

## LE COUP DE COEUR

Les pieds sur la piste de danse...

Les pieds sous la table...

Les pieds en balade...

Laissez vous guider et profitez !

## 2 SOLUTIONS

### 1- Pension complète

Chambre double ou individuelle

La pension complète comprend :

- **Hébergement** (draps/linge de toilette fournis). Chambres équipées d'une salle d'eau et d'un WC.
- **Restauration** : Menus variés, copieux et adaptés aux saisons. Déjeuner et dîner servis à table, vin inclus, petit déjeuner en buffet à volonté.
- **Accès aux activités** : piscine, hammam, bains à remous, soirées, clubs enfants, randonnées,...

### 2- Location de Gîtes

pour 2 personnes

avec ou sans restauration du midi

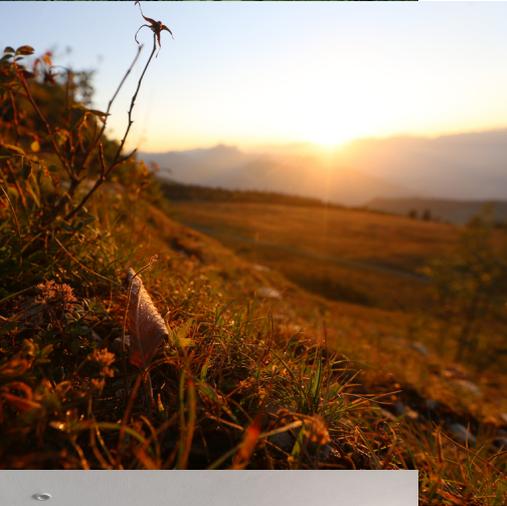
La location comprend :

- **Hébergement** (draps et linge de toilette fournis), eau, gaz, électricité.
- **Restauration du midi** possible.
- **Accès aux activités** : piscine, hammam, bains à remous, soirées, clubs enfants, randonnées,...

Plus d'infos

Rendez-vous à la [page 13](#) pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !





## 03 Activités & détente à l'Escandille

L'Escandille Village Cap France, dans son écrin du Vercors offre un voyage au coeur de la montagne.

- **Piscine couverte** : 2 bassins et 1 plage extérieure avec vue sur les montagnes.
- **Espace bien-être** : bain à remous, hammam, sauna, spa.
- **Espace sport** : Appareils de musculation, squash, parc de 12 ha.

### LE COUP DE COEUR

ALLIER DANSE, VACANCES ET DÉTENTE,  
TOUT COMPRIS !

## Activités après la danse

Nombreuses activités en journée et en soirée pour profiter à 100% de cette semaine.

- **Mercredi** : journée liberté
- **Soirées** : dansantes, spectacles, dégustations, bar, jeux apéro,...
- **Atelier hypnose** animé par Philippe
- **Découvrir le Vercors** : grands bols d'air pur, paysages à couper le souffle,...

Plus d'infos

Rendez-vous à la page 13 pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !

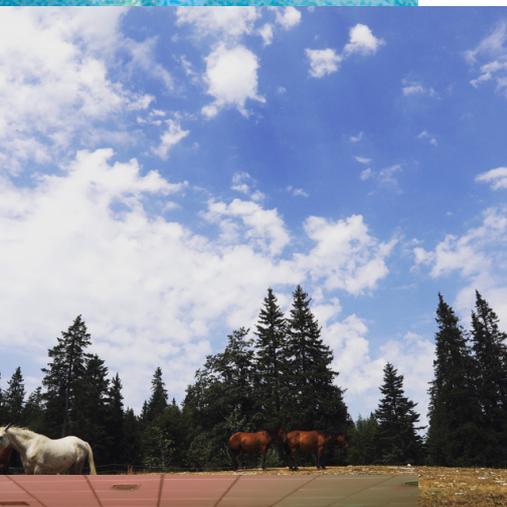




## Journée "liberté" le mercredi

### Pourquoi ?

- Pour profiter des paysages et activités. extraordinaires qu'offrent Autrans et le Vercors.
- Pour se ressourcer avec un moment #détente.
- Pour profiter ensemble d'une journée de convivialité.
- Pour vous, échappez-vous et offrez-vous votre journée rien qu'à vous...



### LE COUP DE COEUR

Enfin les vacances : danse, piscine, balades, pique-nique, soirées, jeux, spectacles...

LE BIEN-ETRE ASSURÉ !



## Atelier Hypnose proposé par Philippe

Ce stage de danse vous donne l'opportunité de développer une technique particulière, d'améliorer une chorégraphie ou un mouvement tout simplement.

Pour vous accompagner, nous vous proposons de participer à un atelier **hypnose**. Cela vous aidera dans les situations d'apprentissage et de perfectionnement. Cela vous permettra de mieux vous connaître vous-mêmes, de lever des freins à la réalisation de vos objectifs personnels.

Plus d'infos

Rendez-vous à la [page 13](#) pour accéder au **prix** de votre semaine de vacances et de danse !



# 04 TARIFS DU 17 AU 25 AOÛT 2024

## TARIFS DES COURS DE DANSE

"Danse à la carte" donnant accès à tous les cours proposés (danse sportive, duo style et solo style), selon votre niveau et vos envies !

**Attention** : Si vous désirez participer aux cours de danse sportive Latine et Standard, il est impératif de vous inscrire avec un partenaire.

### Forfait 2 personnes (ces tarifs ne comprennent pas le prix de l'hébergement)

Forfait danse <b>2 personnes licenciées FFDanse</b>	<b>Si hébergement</b> à l'Escandille (*) : Cours de danse = 2 x 240€ = <b>480€</b>	<b>Sans hébergement</b> à l'Escandille : Cours de danse = 2 x 310€ = <b>620€</b>
Forfait danse <b>2 personnes non licenciées FFDanse</b>	<b>Si hébergement</b> à l'Escandille (*) : Cours de danse = 2 x 265€ = <b>530€</b>	<b>Sans hébergement</b> à l'Escandille : Cours de danse = 2 x 335€ = <b>670€</b>

### Forfait 1 personne (ces tarifs ne comprennent pas le prix de l'hébergement)

Forfait danse <b>1 personne licenciée FFDanse</b>	<b>Si hébergement</b> à l'Escandille (*) : Cours de danse = <b>270€</b>	<b>Sans hébergement</b> à l'Escandille : Cours de danse = <b>340€</b>
Forfait danse <b>1 personne non licenciée FFDanse</b>	<b>Si hébergement</b> à l'Escandille (*) : Cours de danse = <b>295€</b>	<b>Sans hébergement</b> à l'Escandille : Cours de danse = <b>365€</b>

## TARIFS DE L'HEBERGEMENT au village vacances l'Escandille à Autrans

### Chambres en pension complète (hors cours de danse)

<b>Chambre double</b> en pension complète (2 personnes)	2 x 840,80€ = <b>1 681,60€</b>
<b>Chambre individuelle</b> en pension complète (1 personne)	<b>936,80€</b>

### Location de gîtes 2 pièces (hors cours de danse)

<b>Gîte 2 pièces - 2 personnes - sans restauration</b>	<b>1 153,60€</b>
<b>Gîte 2 pièces - 2 personnes - avec restauration du midi</b>	<b>1 441,60€</b>



#### Réductions pour les stagiaires :

- licenciés FFDanse
- hébergés à l'Escandille
- inscrits en couple

(\*) réservation de l'hébergement avec le groupe de danse



### **Exemple de Jules et Clara**, licenciés FFDanse.

Ils ont sélectionné des cours compatibles dans le planning :

- danse sportive Latine & Standard niveau "Avancé",
- quelques séances de danse en solo

Ils réservent une **chambre double en pension complète**

### Tarif de leurs cours de danse

Forfait danse 2 personnes <b>licenciées FFDanse</b>	Ils ont choisi l'hébergement à l'Escandille : Cours de danse = 2 x 240,00€ = <b>480,00€</b>
--	--

### Tarif de leur hébergement

Chambre double en pension complète (2 personnes)	2 x 840,80€ = <b>1 681,60€</b>
---	--------------------------------

### Total dû par Jules et Clara

Hébergement, restauration, cours de danse, activités dans le centre, soirées...  
= 480€ + 1 681,60€ = **2 161,60€**

---

### **Exemple de Lucas**, non licencié FFDanse

Il s'inscrit seul donc il choisit de participer aux **cours** :

- danse en solo
- danse de salon

Il réserve une **chambre individuelle en pension complète**

### Tarif de ses cours de danse

Forfait danse 1 personne <b>non licenciée FFDanse</b>	Il a choisi l'hébergement à l'Escandille : Cours de danse = <b>295,00€</b>
--	---

### Tarif de son hébergement

Chambre individuelle en pension complète (1 personne)	<b>936,80€</b>
--	----------------

### Total dû par Lucas

Hébergement, restauration, cours de danse, activités dans le centre, soirées...  
= 295,00€ + 936,80€ = **1 231,80€**



# 05 INSCRIPTION



## A NOTER :

Les montants versés (hors frais de gestion) seront remboursés en cas d'annulation du stage due au COVID.



### Vous choisissez de vous inscrire :

- sur notre site marchand avec paiement intégral en ligne, par **CB**
- sur notre site marchand avec paiement d'un acompte de 30%, (**virement** ou **chèque** envoyé par la poste )
- en imprimant le [bulletin d'inscription pages 16&17](#) et en l'envoyant rempli, par e-mail ou par la poste (avec **virement** ou **chèque** d'acompte de 30%)
- A noter : le reste dû à payer sur place ne peut pas être effectué en CB (**virement** ou **chèque**)

**Adresse postale** : CLUB DE DANSE - 40 route des Gorges - 38500 COUBLEVIE

**Adresse mail** : [contact@stagededanse.net](mailto:contact@stagededanse.net) - **Téléphone Christophe** : 06 73 84 27 61



# INSCRIPTION STAGE DE DANSE AUTRANS du samedi 17 au dimanche 25 août 2024

RENSEIGNEMENTS : Christophe TARILLON

Tél : 06 73 84 27 61 - Email : [contact@stagededanse.net](mailto:contact@stagededanse.net) - Site Internet : [www.stagededanse.net](http://www.stagededanse.net)

Nom Prénom : .....

Date de naissance : .....

N° licence FFDanse : .....

N° Téléphone : .....

E-MAIL : ..... @ .....

Adresse postale : .....

CP : ..... Ville : .....

Nom Prénom : .....

Date de naissance : .....

N° licence FFDanse : .....

N° Téléphone : .....

E-MAIL : ..... @ .....

Adresse postale si différente : .....

CP : ..... Ville : .....

Remarques : .....

.....

.....

.....

## CHOIX DES COURS DE DANSE

COURS de danse choisis	Cochez
Danses en solo - « Solo Style »	<input type="checkbox"/>
Danses de salon : Niveau avancé - « Duo Style »	<input type="checkbox"/>
Danses Latines / Standards : Niveau « Initiation »	<input type="checkbox"/>
Danses Latines / Standards : Niveau « Avancé » - Programme « Passeport danse FFDanse Violet »	<input type="checkbox"/>
Danses Standards : Niveau « Libre Expert »	<input type="checkbox"/>

*Si vous choisissez plusieurs cours, pensez à vérifier la compatibilité des horaires dans l'emploi du temps !*

# INSCRIPTION STAGE DE DANSE AUTRANS du samedi 17 au dimanche 25 août 2024

RENSEIGNEMENTS : Christophe TARILLON

Tél : 06 73 84 27 61 - Email : [contact@stagededanse.net](mailto:contact@stagededanse.net) - Site Internet : [www.stagededanse.net](http://www.stagededanse.net)

## TARIFS « DANSE & HÉBERGEMENT »

→ **A- TARIFS « COURS DE DANSE »** - Forfaits donnant accès à tous les cours proposés (selon votre niveau)

Tarif des COURS si vous êtes licencié(e) à la Fédération Française de Danse en 2023		Montant 1	Cochez
Si Hébergement à l'Escandille avec le groupe	Forfait danse <b>Couple</b> : 2 x 240 €	480.00 €	<input type="checkbox"/>
	Forfait danse <b>1 personne</b>	270.00 €	<input type="checkbox"/>
Sans Hébergement à l'Escandille avec le groupe	Forfait danse <b>2 personnes</b> : 2 x 310 €	620.00 €	<input type="checkbox"/>
	Forfait danse <b>1 personne</b>	340.00 €	<input type="checkbox"/>
Tarif des COURS si vous n'êtes pas licencié(e) à la Fédération Française de Danse en 2023		Montant 2	Cochez
Si Hébergement à l'Escandille avec le groupe	Forfait danse <b>2 personnes</b> : 2 x 265 €	530.00 €	<input type="checkbox"/>
	Forfait danse <b>1 personne</b>	295.00 €	<input type="checkbox"/>
Sans Hébergement à l'Escandille avec le groupe	Forfait danse <b>2 personnes</b> : 2 x 335 €	670.00 €	<input type="checkbox"/>
	Forfait danse <b>1 personne</b>	365.00 €	<input type="checkbox"/>

→ **B- TARIFS « HÉBERGEMENT à l'Escandille avec le groupe de danse »** (Taxes de séjour comprises)

Type d'hébergement	Montant 3	Cochez
<b>Chambre double*</b> en pension complète : 2 adultes x 840.80 €	1 681.60 €	<input type="checkbox"/>
<b>Chambre individuelle</b> en pension complète	936.80 €	<input type="checkbox"/>
Location <b>Gîte</b> – 2 pièces - 2 personnes - sans restauration	1 153.60 €	<input type="checkbox"/>
Location <b>Gîte</b> – 2 pièces - 2 personnes - avec restauration midi	1 441.60 €	<input type="checkbox"/>

\* Il n'est pas possible de s'inscrire seul dans une chambre double

→ **C- POUR TOUT AUTRE CAS** (Choix des niveaux des cours – Tarifs hébergement enfants, animaux, restauration, etc...) :  
contacter Christophe Tarillon au 06 73 84 27 61 ou [contact@stagededanse.net](mailto:contact@stagededanse.net)

## TOTAL À RÉGLER

<b>A</b> - Cours de danse	Montant 1 ou Montant 2 : .....	€
<b>B</b> - Hébergement	Montant 3 : .....	€
<b>C</b> - Autres cas : .....	.....	€
TOTAL DÛ <b>A + B + C</b> =	.....	€
<b>Acompte de 30% du total à la réservation</b> =	.....	€

① J'envoie mon bulletin d'inscription, par courrier postal à **Club de Danse** - 40 route des Gorges - 38500 COUBLEVIE

ou par courriel à [contact@stagededanse.net](mailto:contact@stagededanse.net)

② Je fais mon 1<sup>er</sup> versement

par **VIREMENT** à **Club de Danse**

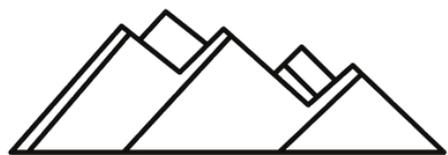
Caisse Epargne des Alpes - IBAN : FR76 1382 5002 0008 7706 1268 486 - BIC : CEPAPRPP382

ou par **CHEQUE** à **Club de Danse** - 40 route des Gorges - 38500 COUBLEVIE

2<sup>ème</sup> acompte en juin 2024 et Solde le 17 août 2024

Date :

Signature



# KDANSE.

---

## STAGE DE DANSE

**RYTHMEZ VOS VACANCES  
DE DANSE ET DE BONNE HUMEUR !**



### **Nous contacter**

Christophe Tarillon

06 73 84 27 61

[www.stagededanse.net](http://www.stagededanse.net)

40 route des Gorges

38500 Coublevie